

# Das Haus am See - Kursplan vom 17.02.2019

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8		8:00 – 9:00 Uhr Guten Morgen Yoga			
9					
10			10:00 - 11:00 Uhr Rücken Yoga		10:00 - 11:00 Uhr Rücken Yoga
11					
12					
13					14:15 - 15:15 Uhr Mama - Baby Yoga
14					15:30 - 16:30 Uhr Kinder Yoga (7-12)
15					
16	16:30 - 17:30 Uhr Rücken Yoga			16:30 - 17:30 Uhr Kinder Yoga (5-11)	
17				18:00 - 19:00 Uhr Yogilates	
18	18:15 - 19:15 Uhr Bauch, Beine, Po				*eventuelle Kursabweichungen entnehmen Sie bitte unserer Webseite <a href="http://www.das-haus-am-see-zeesen.de">www.das-haus-am-see-zeesen.de</a>
19					
20	19:30 - 20:30 Uhr After Work Yoga	19:30 - 20:30 Uhr Stretch & Relax	19:30 - 20:30 Uhr 1 Partner Yoga		
21			2 Stricken & Häkeln 3 Meditation	20:15 - 21:15 Uhr Flow Yoga	
22					
	mit Kathrin	mit Monique	mit Manja	mit Steffi	mit Yasemin