

## *Das Haus am See - Kursplan vom 17.02.2019*

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8		8:00 – 9:00 Uhr			
9		Guten Morgen Yoga			
10			10:00 - 11:00 Uhr		10:00 - 11:00 Uhr
11			Rücken Yoga		Rücken Yoga
12					
13					14:15 - 15:15 Uhr
14					Mama - Baby Yoga
15					15:30 - 16:30 Uhr
16	16:30 - 17:30 Uhr			16:30 - 17:30 Uhr	Kinder Yoga (7-12)
17	Rücken Yoga			Kinder Yoga (5-11)	
18	18:15 - 19:15 Uhr			18:00 - 19:00 Uhr	*eventuelle Kursabweichungen entnehmen Sie bitte unserer Webseite <a href="http://www.das-haus-am-see-zeesen.de">www.das-haus-am-see-zeesen.de</a>
19	Bauch, Beine, Po			Yogilates	
20	19:30 - 20:30 Uhr	19:30 - 20:30 Uhr	19:30 - 20:30 Uhr		
21	After Work Yoga	Stretch & Relax	1 Partner Yoga		
22			2 Stricken & Häkeln 3 Meditation	20:15 - 21:15 Uhr	
				Flow Yoga	
	mit Kathrin	mit Monique	mit Manja	mit Steffi	mit Yasemin